Häufig gestellte Fragen, FAQ

* Was brauche ich für das Training?
  + Eine Trinkflasche mit Wasser
  + Einfache Sportbekleidung (lange Hose von Vorteil)
  + Saubere Hände und Füße
  + Kurze Finger- und Zehennägel
* Was bleibt zuhause?
  + Schmuck und Uhren
  + Wertsachen
* Worauf ist beim Training zu achten?
  + Disziplin
  + Rücksicht
  + Fairer Umgang mit den anderen Trainingsteilnehmern
* Was kostet der Kurs?
  + Kindergruppe von 17:00-18:00 **60.- Euro/Semester**
  + Jugend- und Erwachsenengruppe 18:00-19:30 **90.-Euro/Semester**
* Wie erfolgt die Bezahlung?
  + Bitte nach Abgabe der Anmeldung den Kursbeitrag für das Anfängertraining beim Trainer bar bezahlen. Das betrifft nur die Anfängergruppen!
* Wie lange dauert der Kurs?
  + Der Kurs beginnt am 20. September und dauert bis zum Schulhalbjahr im Februar. Spätere Einstieg ist bedingt möglich. Nach den Ferien im Februar beginnt ein neuer Kurs.
* Wie melde ich mich an?
  + Formulare auf der Webseite,
  + oder Anmeldeformulare beim Trainer holen. Bitte auch das angeheftete Formular zum Datenschutz auch ausfüllen (bitte auch ankreuzen).
* Was kommt nach dem Kurs?
  + Wer nach den Ferien im Februar weitertrainieren möchte, macht im neuen Kurs mit. Sportler die eine Prüfung machen, können bereits dann als Mitglied in den anderen Gruppen trainieren.
* Was mache ich, wenn ich krank bin?
  + Bitte nur gesund zum Training kommen. Wenn jemand länger ausfällt bin ich um eine Info sehr dankbar. Da ich viel wiederhole, lässt sich Versäumtes schnell aufholen.
* Wann sind Gürtelprüfungen?
  + Für die Erwachsengruppe ist eine Gürtelprüfung im Februar geplant. Eine Prüfung für alle Mitglieder ist Ende Juni vorgesehen.
* Was muss ich zur Prüfung können?
  + Das Prüfungsprogramm besteht aus Grundtechniken, Kata (Form), und Partnerübungen.
* Kann ich auch Freunde zum Schnuppern mitbringen?
  + Nach Absprache mit dem Trainer ist das möglich.
* Braucht mein Kind einen Karateanzug (Karategi)?
  + Für den Anfängerkurs braucht es nicht unbedingt einen Karateanzug. In den weiterführenden Gruppen ist ein Karateanzug Pflicht.
* Wo kann ich einen Karateanzug kaufen?
  + Bei uns im Verein. Ansprechpartner ist unsere Kassierin, Andrea Forster. Eine Preisliste ist auf der Pinwand vor dem Eingang zur Trainingshalle.
  + Internet
* Gibt es Meisterschaften?
  + Ja, Mindestvoraussetzung ist der gelbe Gürtel. Berichte zu Turnierbesuchen sind auf unserer Homepage.
* Gibt es Bücher, Videos usw. zum Thema Karate?
  + Bücher zu Karate haben die wenigsten Buchhandlungen. Ich habe verschiedene Bücher zur Ansicht, um sich
  + Youtube hat Unmengen an Karatevideos. Für die Anfängergruppe braucht es nur das Video für die Kata Taikyoku shodan

z.B.: https://www.youtube.com/watch?v=Lf7iKwwSb8o