Häufig gestellte Fragen, FAQ

* Was brauche ich für das Training?
	+ Eine Trinkflasche mit Wasser
	+ Einfache Sportbekleidung (lange Hose von Vorteil)
	+ Saubere Hände und Füße
	+ Kurze Finger- und Zehennägel
* Was bleibt zuhause?
	+ Schmuck und Uhren
	+ Wertsachen
* Worauf ist beim Training zu achten?
	+ Disziplin
	+ Rücksicht
	+ Fairer Umgang mit den anderen Trainingsteilnehmern
* Was kostet der Kurs?
	+ Kindergruppe von 17:00-18:00 **60.- Euro/Semester**
	+ Jugend- und Erwachsenengruppe 18:00-19:30 **90.-Euro/Semester**
* Wie erfolgt die Bezahlung?
	+ Bitte nach Abgabe der Anmeldung den Kursbeitrag für das Anfängertraining beim Trainer bar bezahlen. Das betrifft nur die Anfängergruppen!
* Wie lange dauert der Kurs?
	+ Der Kurs beginnt am 20. September und dauert bis zum Schulhalbjahr im Februar. Spätere Einstieg ist bedingt möglich. Nach den Ferien im Februar beginnt ein neuer Kurs.
* Wie melde ich mich an?
	+ Formulare auf der Webseite,
	+ oder Anmeldeformulare beim Trainer holen. Bitte auch das angeheftete Formular zum Datenschutz auch ausfüllen (bitte auch ankreuzen).
* Was kommt nach dem Kurs?
	+ Wer nach den Ferien im Februar weitertrainieren möchte, macht im neuen Kurs mit. Sportler die eine Prüfung machen, können bereits dann als Mitglied in den anderen Gruppen trainieren.
* Was mache ich, wenn ich krank bin?
	+ Bitte nur gesund zum Training kommen. Wenn jemand länger ausfällt bin ich um eine Info sehr dankbar. Da ich viel wiederhole, lässt sich Versäumtes schnell aufholen.
* Wann sind Gürtelprüfungen?
	+ Für die Erwachsengruppe ist eine Gürtelprüfung im Februar geplant. Eine Prüfung für alle Mitglieder ist Ende Juni vorgesehen.
* Was muss ich zur Prüfung können?
	+ Das Prüfungsprogramm besteht aus Grundtechniken, Kata (Form), und Partnerübungen.
* Kann ich auch Freunde zum Schnuppern mitbringen?
	+ Nach Absprache mit dem Trainer ist das möglich.
* Braucht mein Kind einen Karateanzug (Karategi)?
	+ Für den Anfängerkurs braucht es nicht unbedingt einen Karateanzug. In den weiterführenden Gruppen ist ein Karateanzug Pflicht.
* Wo kann ich einen Karateanzug kaufen?
	+ Bei uns im Verein. Ansprechpartner ist unsere Kassierin, Andrea Forster. Eine Preisliste ist auf der Pinwand vor dem Eingang zur Trainingshalle.
	+ Internet
* Gibt es Meisterschaften?
	+ Ja, Mindestvoraussetzung ist der gelbe Gürtel. Berichte zu Turnierbesuchen sind auf unserer Homepage.
* Gibt es Bücher, Videos usw. zum Thema Karate?
	+ Bücher zu Karate haben die wenigsten Buchhandlungen. Ich habe verschiedene Bücher zur Ansicht, um sich
	+ Youtube hat Unmengen an Karatevideos. Für die Anfängergruppe braucht es nur das Video für die Kata Taikyoku shodan

z.B.: https://www.youtube.com/watch?v=Lf7iKwwSb8o